



## コロナ禍での花粉症に注意しましょう！

九州の2021年春の花粉飛散傾向予測は、例年よりは少ないものの、昨年比でみると多くなる予想です。人前でくしゃみをするのはばかられる昨今、悩ましいのが花粉との付き合い方です。コロナ禍での2021年春は、例年よりも徹底した花粉症対策が求められます。

### コロナ禍での花粉症のリスク

換気が積極的に実施されているため  
**室内でも症状が出やすい**



目を触ったり、マスクをずらして鼻をかんだりすることが多くなり、**感染するリスクが高くなる**



くしゃみの飛沫により**感染をさせてしまう**  
**リスク増加**



くしゃみをするだけで**周囲から**  
**厳しい目で見られる**



### 症状一覧

	花粉症	新型コロナ
くしゃみ	◎	×
鼻水	◎	△
鼻づまり	◎	△
目のかゆみ	◎	×
目やに	◎	×
せき	△	◎
嗅覚/味覚障害	△	○

※1 結膜炎を1%程度起こすとされています。

※2 新型コロナほどは重篤ではありませんが、20~40%あるとされています。

### コロナ禍の花粉症対策

※エステー「ニューノーマル花粉対策ガイド」を基に作成

1 目をこする前には手指消毒



2 くしゃみは下を向いて



3 ごみ袋を携帯し、ティッシュなどを入れる



せきやくしゃみの原因を判断するポイントは“発熱”です。医療機関へご相談ください。

地域の困ったを解決する  
“生活支援事業所”

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5番8号

鴨池生協クリニック

Tel: 099-252-1321

