

# 「鴨かもサロン」再開！

とき：4月28日（水）



時間：10時～11時

どなたでもお気軽に  
ご参加ください

ところ：鴨池生協会館 1階フロア

参加費100円

※長濱先生のストレッチ体操で元気に！！

## 「マイナンバー」について学ぼう！

とき：4月5日（月） 鴨池生協会館5階

時間：13時30分～15時

※「マイナンバー制度」や「マイナンバーカード」について  
カードを持っている方、持っていない方も、迷っている方も  
メリット・デメリット等について知っておきましょう♪



動きやすい季節になりました！



**ピラティス** 4/28(水)、5/19(水)

**体幹トレーニング** 4/12(月)

10時30分～ 生協会館5階にて

参加費：500円

### 朗読の会

4月15日(木)

14時～15時30分

生協会館5階

講師：餅田浩子さん



## 生協だよりを配布して下さる方 大募集！

募集地域： 高麗町・上之園・上荒田・郡元町・郡元3丁目・荒田

毎月1～10日の期間に組合員さんのお宅に届けて頂きます。配布援助金あり。  
健康づくりを兼ねて 始めてみませんか・・・？



鴨池生協クリニックについて・組合員活動についてはこちら  
お問合せ先) 鹿児島医療生協 健康まちづくり部 099-260-3532 (片平)

